

LES OBJECTIFS

- Comprendre l'impact de sa situation d'aide sur son fonctionnement cognitif
- Gérer son stress et prévenir le burn-out de l'aidant
- Préserver son développement professionnel
- Trouver un équilibre durable de vie professionnelle / privée
- Accéder aux ressources utiles pour le quotidien



INFORMATION INSCRIPTION CONTACTEZ-NOUS



01 30 21 70 84



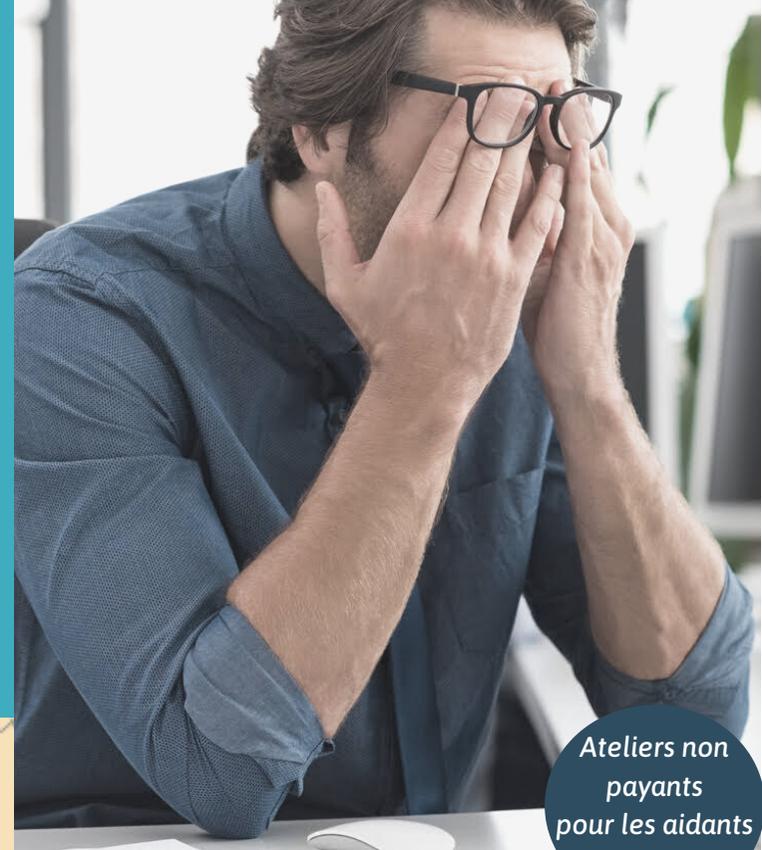
contact@myteamily.com



www.myteamily.com
www.alois-formation.fr

RCS

Versailles 840 995 096



Ateliers non payants pour les aidants des Yvelines

TRAVAILLER ET S'OCCUPER D'UN PROCHE EN SITUATION DE FRAGILITÉ

Participer à un atelier pour alléger votre charge mentale par une approche neuro-cognitive

Avec le soutien de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Yvelines





LES ENJEUX

2020 : 1 salarié sur 6 est aidant

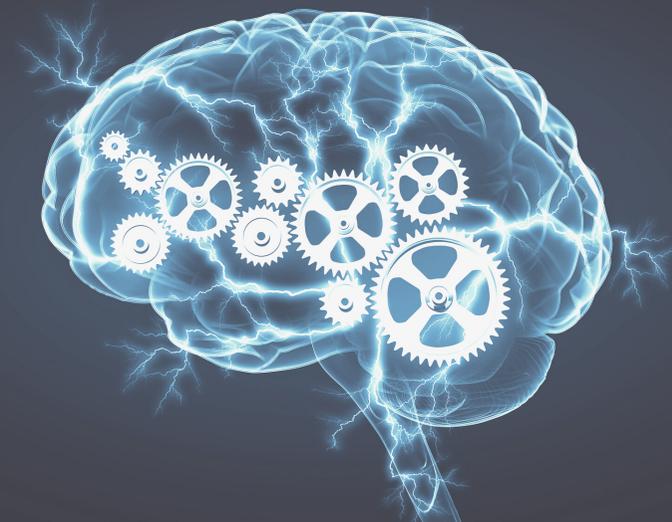
2030 : 1 salarié sur 4 sera aidant

Impacts de la surcharge cognitive :

- Mémoire de travail, concentration
- Fonctions exécutives (raisonner, organiser/planifier, prendre des décisions)
- Démotivation, anxiété, stress...

Enjeux pour l'entreprise :

- Prévenir les risques psycho-sociaux et le burn-out, réduire l'absentéisme et le présentéisme
- Innover dans la prise en compte de l'équilibre de vie des collaborateurs, diffuser une culture d'entreprise performante et humaine



FORMAT

Atelier collectif (12 personnes max)
en présentiel ou webinaire
en inter ou intra entreprise



PUBLIC

Salariés aidants en TPE/PME



INTERVENANTS

Un aidant expert et un
neuropsychologue



DURÉE

Une demi-journée



DATES

Sur inscription



L'ÉQUIPE



• Teamily

Des aidants experts expérimentés dans l'accompagnement de personnes en situation de fragilité et des problématiques professionnelles qui en découlent.

• Alois formation

Des psychologues spécialisés en neuropsychologie avec une pratique clinique et une expérience de formation d'aidants professionnels et familiaux.